

参加の手引き【防災キャンプ in 東大和】

令和4年8月13日（土）午前11時30分～14日（日）午前9時解散予定

開催場所：東大和市立第一中学校（校庭 / 体育館）

参加対象：市内の小・中学校に通う児童・学生 ※小学生は保護者同伴必須
※中学生以上は保護者同伴の必要なく、2名以上で参加可能

参加費：無料

本手引きは、東大和市商工会主催事業「防災キャンプ in 東大和」に、お申込みいただくにあたって大切なことをまとめています。**必ずお申込み前に本手引きをご確認ください。**

ご不明な点は、お気軽に東大和市商工会【担当：古川】（☎042-562-1131）までお問い合わせください。安全で楽しい活動となるよう運営に励んでまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

1. 今後のお手続き



①「参加申込書」を**7月18日（月・祝）まで**に提出

※商工会窓口、もしくは商工会 HP (<https://e-yamato.or.jp/>)、または右の QR コードより入手できます。

・提出方法は、商工会窓口までご持参いただくか、郵送、メールまたは FAX にてご送付ください。

※窓口へご提出される場合は**7月15日（金）まで**

※メールで提出される方は、件名に「防災キャンプ in 東大和」とご記入ください。

※窓口持参以外の方法の方は、お申込み後1週間以内に受付完了のご連絡をいたします。

②持ち物のご準備

・3 ページ目の「持ち物リスト」を参照してください。

2. 集合・解散

【集合】8月13日（土）お昼 11 時 30 分（受付 11:00 より）東大和市立第一中学校集合
集合時間に間に合わない場合は、早めに電話でご連絡ください。

当日緊急連絡先 042-511-3068（内山宛）

※お車でお越しの方は、混雑緩和のため、後日ご郵送いたします駐車証にて入場時間帯をお知らせいたします。ご協力をお願いいたします。

【解散】8月14日（日）午前9:00 頃 現地解散

3. イベント概要

- ① 体育館に避難所用テントを参加者自ら設営 ⇒ 避難所宿泊体験
- ② 消防署・消防ボランティアによる、防災訓練の実施
- ③ 商工会に加入する市内建設業者による災害時に役立つ建築技術の技術交流
(設備機器応急復旧体験、ブルーシートかけ方体験、倒壊家屋のジャッキアップ体験 等)
- ④ 非常食試食体験
- ⑤ レクリエーション

1 日目

09:00 ~ 11:30	スタッフ集合、準備
11:30 ~ 12:00	オリエンテーション
12:00 ~ 14:00	避難所テント設営 VR 災害体験 非常食試食体験など
14:00 ~ 17:00	消防訓練・建築技術交流
17:00 ~ 19:00	レクリエーション
19:00 ~ 20:00	晩御飯
20:00 ~ 21:30	振り返りワーク → 就寝準備 → 消灯

2 日目

06:00	起床
06:00 ~ 07:00	朝食
07:00 ~ 08:30	テント撤去、掃除
08:30 ~ 09:00	閉会式
09:00	参加者解散

4. 生活案内

①体育館でテント泊

・避難所テントのサイズ感は、大人1人+子ども2人分というところです。

※1テントに大人2人+幼児1人でご利用いただくと、少し窮屈かもしれません。

・タオル・歯ブラシ等のご用意はありませんので、ご持参ください。

・貴重品の管理は各人へお任せ致します。

②入浴

・本イベント中、入浴時間はありません。あらかじめご了承ください。(男女それぞれ更衣室あります)

③食事

・初日 12 時 00 分~14 時 00 分間にローテーションで昼食に当たる非常食試食体験があります。

内容は検討中ですので、量が足りるかご心配でしたら事前に食事をされてからご参加ください。

・夕食と2日目の朝食はこちらでご用意いたします。

・アレルギー等、食物制限のある方は、参加申込書にて事前にご連絡ください。

5. 持ち物

※新型コロナウイルス感染予防対策のため、基本的にマスク着用をお願いいたしますが、日中の炎天下での訓練時においては、熱中症の危険があるため、マスクを外していただいて構いません。

持ち物	備 考
常備薬・保険証	必要な方はご用意ください。
マスク	新型コロナ感染予防対策のため、活動に応じて着用します。 予備も複数ご持参ください。
マスクケース or ジップロック	マスクを外した際の、保管用袋として使用します。※名前の記入をお願いします。
上履き	体育館でも活動します。かかとのある靴をご用意ください。
軍手	建築技術交流の際など、ケガ防止のため。
懐中電灯 or ヘッドライト	夜間の移動時に使用します。換えの電池のご用意はありませんのでご注意ください。
筆記用具	振り返りワークの際に使用いたしますのでご準備ください。
着替え	1泊2日分をご用意ください。体を動かす体験も多いので、お着替えを多めにお持ちいただくことをおすすめいたします。(男女それぞれ更衣室があります。)
洗面用具	歯ブラシ・歯磨き粉はご持参ください。
タオル	夏の時期です。汗をかいた時などに、複数枚ご用意ください。
耳栓・アイマスク	体育館内は音がよく響きます。 全員が体育館で就寝しますので、必要な方はお持ちください。
飲み物・水筒	水分補給用のお水・お茶をご用意いたしますが、必要に応じてご準備ください。
ボードゲーム カードゲーム	就寝前に自由にくつろぐ時間があります。テントの中で遊べるボードゲームやカードゲーム等を持参してもかまいません。
寝袋・マット	お持ちの方は、ご自分の道具を持ってきてかまいません。 ※破損した場合は保証できませんので、あらかじめご了承ください
その他	日焼け止め、虫除け、ビニール袋など。必要な方はお持ちください。

6. 服装について

消防訓練や建築技術交流、レクリエーションなど体を動かす取り組みがたくさんあります。

虫刺されやケガの予防のためにも、以下の点にご注意ください。

☆野外で身体を動かすので、サンダルやメッシュ地の靴は避けてください。

☆気温にあわせて着脱できるような服装をおすすめします。

☆夏場で入浴ありませんので、複数着のお着替えやタオルのご準備をおすすめいたします。

7. キャンセル

お申し込み後にキャンセルされる場合

8月12日(金)まで ⇒ 東大和市商工会【担当:古川】までご連絡

☎042-562-1131(受付時間:平日午前9時00分～午後17時30分)

キャンプ当日のキャンセル

⇒ 当日緊急連絡先 042-511-3068(内山宛)

8. 保険について

イベント中に事故が発生した場合に備えて、傷害保険に加入しております。

9. 交通案内

会場: 東大和市立第一中学校 (住所: 東大和市奈良橋3丁目530)

- 現地集合・現地解散です。
- 徒歩・自転車・もしくはお車でお越しください。
- **ご希望に応じて、1家族あたり1台分の駐車証を発行いたします。**

必要な場合、参加申込用紙の駐車証(要/不要)の“要”に○をしてください。

駐車証は8月3日(水)までに、参加申込用紙の「担当者連絡先」ご住所宛に郵送いたします。

お手元に届かない場合、お手数ですが東大和市商工会【担当:古川】までご連絡ください。

☎042-562-1131(受付時間:平日午前9時00分～午後5時30分)